

2018.7.27
vol.53
障害者支援施設 ひかり苑
〒743-0051 光市岩狩3丁目1-2
TEL(0833)77-2000
[URL] <http://www.hikarien.jp>



群盲象を評す

施設長
國澤 宗巖

ある国の王が、盲人たちが象を知らないというので、象と言うものを教えてあげたいと思ったそうです。そこで6人の盲人に象を触らせました。

足を触った者は、王様「象とは柱のようなものです」と答えました。そして、尾を触った者は「象は箒のようなものです」、鼻を触った者は「象は太い縄のようなものです」、耳を触った者は「象は扇のようなものです」、腹を触った者は「象は壁のようなものです」、牙を触った者は「象は大根のようなものです」と口々に答えました。盲人たちが象について、自分の見たこと(触ったこと)が正しいと言い争い、相手の見方は間違っていると言い出して収拾がつかなくなつたそうです。

それを聞いた王は笑いながら言いました。「あなた方は、まだまだ浅はかであります理解の幅が狭いのです。あなた方は皆正しい。ただ、あなたの話が食い違っているのは、あなた方が象の異なる部分を触っているからだ。あなた方の言う特徴を全て備えているのが象なのだ」と。盲人たちが、それが同じ物の別の部分であると気づき、言い合いは収まりました。

これはインド発祥の寓話ですが、私たちが目指している地域共生社会にも通じるものがあると感じます。私は、福祉は自分の中にあり、その自分の中の福祉を育てていくこと(自己成長)自体が福祉なのだと感じております。福祉、地域づくりに対する考え方人それぞれですが、皆同じ事を願い、求め、大切にしているのではないかと思います。だからこそ、同じ方向を向いていくためには、1人ひとりの自己成長が欠かせないのではないかと感じております。

これからも、福祉人としての使命感を再確認し、ご指導、ご協力を頂きながら、取り組んで参りたいと思います。

ひかり苑 NOW

生きがいのある生活をめざして

Report

福祉QCサークル活動

● 福祉QCサークル活動について…

QC : Q (Quality) C (Control) = 品質管理

福祉QCとは、職場での課題・気付きを改善し標準化することで、統一したサービス・業務を継続していくことです。そのため、「現状把握」を行い「目標設定」をすることにより職員全員が目標達成に向け「対策の実施」をします。

今年度は、職員へのアンケートにより、排便状況に問題があることが分かり、取り組むことにしました。

テーマ 「オリゴ糖で下剤・浣腸の低減！」

目標：下剤・浣腸の併用者を100%減にする

対象利用者：入所利用者6名(男性3名・女性3名)
期間：平成28年5月～平成29年7月
サークルメンバー：
支援員5名・管理栄養士1名・看護師2名

現況把握 自然排便が少ない

要因分析 下剤・浣腸の調整

対策の実施 ①勉強会：支援員を中心に

オリゴ糖の効果・使用方法について

②オリゴ糖の飲用と

下剤・浣腸の調整・水分摂取量の調整

③腹部マッサージ

④排便時の姿勢を整えるため、足置きの作成・使用

オリゴ糖(オリゴワン)の効果について

胃や腸で消化・分解されず
大腸まで届き、善玉菌の
えさとなり、良い菌が増える。

腸内環境がよくなり
便秘・下痢が改善される

会議中!



オリゴ糖
飲用前

オリゴ糖
飲用後

下剤・浣腸
併用者
4人 → 0人

下剤服用者
1人

浣腸使用者
1人

→

目標
達成!



福祉QC全国発表大会

敢闘賞

審査員が選出

感動賞

参加者が選出

福祉QC中四国発表大会

優良賞(第3位)

審査員が選出

障害者支援施設 ひかり苑 の理念

生きがいのある生活をめざして、三つの理念のもと、取り組んで参ります。

人間の尊厳

共感する心 専門職として、常に相手の立場にたって考え、ご利用者と共に感できる姿勢を目指します。

謙虚な心 専門職として、地域福祉の向上を目指し、ご利用者、地域から学ぶ謙虚さを大切にします。

感謝する心 専門職として、経験を積めること、働くことに対して感謝の気持ちをもちます。



活動報告

季節毎の行事や地域の皆様との交流など
ひかり苑では一年を通して様々な活動をしています。



やよい幼稚園 交流会

今年もやよい幼稚園の
皆様が来苑されました。



どんど焼き

今年一年、みんなで健康に過ごすことができるように…と、願いを込めて
どんど焼きをしました。



良い一年に
なりますように…

もちつき・のど自慢大会

ボランティアの皆様のおかげでおいしいお餅が
たくさんできました。寒い中、有り難うございました。



今年も「のど自慢大会」は大盛況!!



クリスマス会

「イオン光店」様から提供していただいた
ケーキ作りのセットで、みんなでケーキを作り
おいしくいただきました。



目的別活動

生活力の向上を目指す、目的別活動。
今回は体験支援で遠石八幡宮に行きました。
みんなでお参りして、清々しい気分になりました。



クラブ活動

フラワーティークラブ

自由に活けたお花は、みんなの個性が表れます。
今回もきれいにできました。



レクリエーションクラブ

作る楽しさ、遊ぶ楽しさ、色々な楽しさを体験、
色紙をちぎって桜を作りました。



光ライオンズクラブ 交流会

光ライオンズクラブの皆様に来苑いただき
とても楽しい時間を過ごしました。



鬼は～外!
福は～内!

お花見

春といえばお花見!満開のお花にうつとりです。

