

# ひかり苑NOW

## 第45号

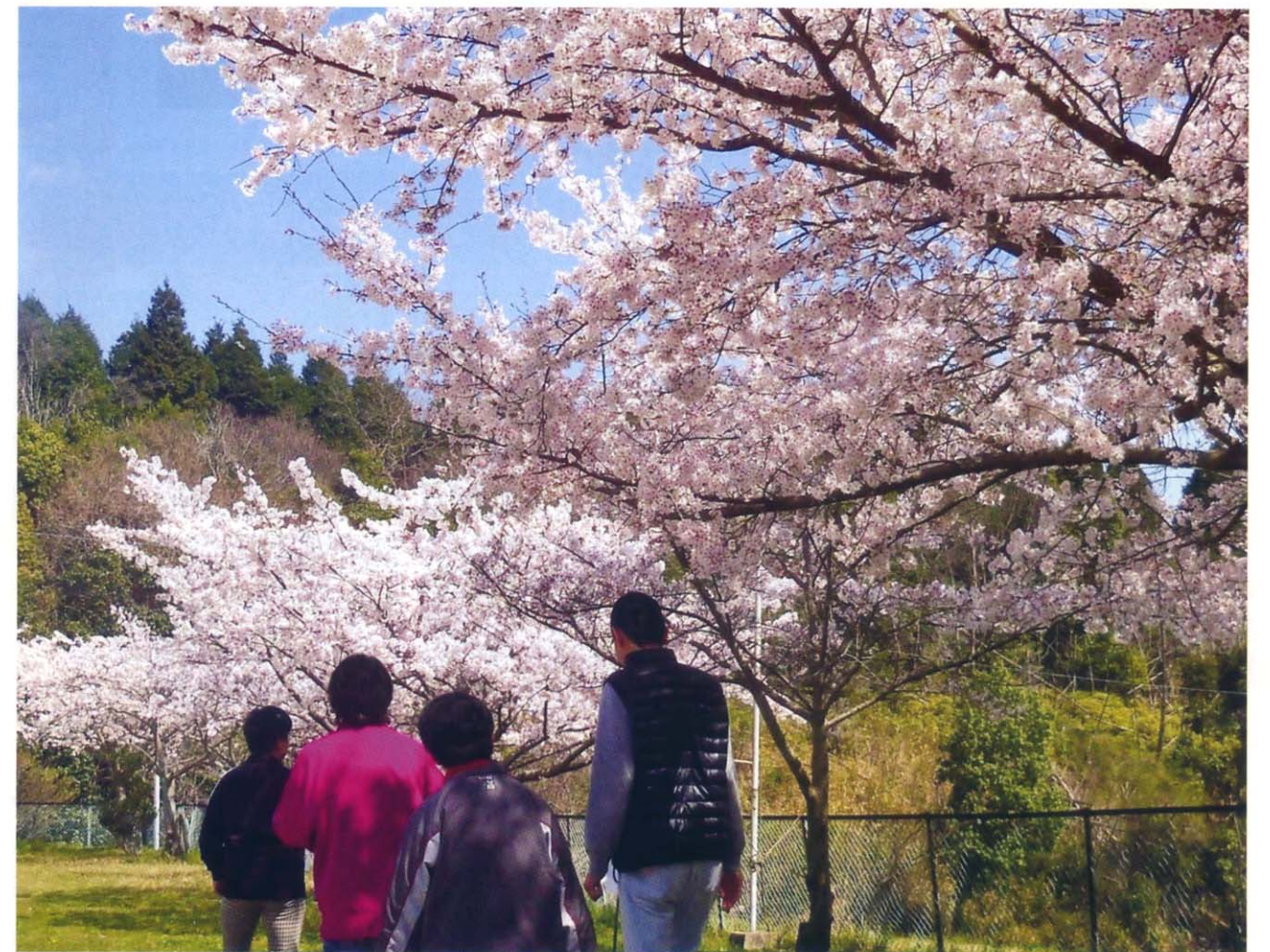
☎743-0051

光市岩狩三丁目1-2

障害者支援施設ひかり苑

☎(0833) 77-2000

### ～地域と福祉のネットワーク～



「心の成長」

施設長 國澤 宗敏

現在の福祉では、度重なる制度改正等により事業は複雑化しており、それらに対応すべく、職員も一層の努力を必要としている所でございます。しかしながら一方では、ご利用者の支援にあたる職員の質の向上も欠かせません。そして、職員の考え方、人間性は成長し続けていなければなりません。

当施設におきましても、質の向上に当たり、年間を通じて、各研修や業務改善など、様々な取り組みを行っておりますが、根本は支援にあたる職員一人ひとりの、「心の豊かさ」に左右されます。

「思いやりの心は、相手の思いやりの心を引き出す」と言われます。

心は不思議なもので、感情的な怒りは、相手の怒りしか引き出さず、優しさは、相手の優しさを引き出します。

また、「思いやり(思いやる)」とは、自分が他人からして欲しくないと思うことを、人にもしてはいけない」ということだと言われます。

このことから考えると、私たちの仕事は、毎日が心の訓練であり、普段からの業務において、どのような心遣いで取り組むべきか、と言う事が大切です。一日一日の積み重ねが、職員の人柄を作り上げ、結果、心の成長につながると思います。

「向上心のない職員は利用者を不幸にする」逆には、「職員の成長は、利用者の幸せにつながる」と言えます。そして、これからの福祉職員には、職場の枠を超えた場所でも、「人となり」が問われてくる時代だと思えます。

今後も姿勢を正し、与えられた役割が継続して果たせるように、地域の皆様をはじめ、ご関係者方々からのご指導、ご理解を頂きながら、取り組んで参りたいと思えます。

## 活動紹介 たんぽぽ班

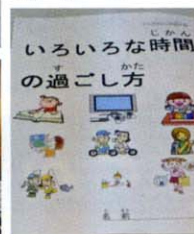
「たんぽぽ班」は、男性6名、女性8名の計14名で構成され、地域の中での生活を意識して活動しています。やってみなかった事や、身に付けていた方が便利な事をチャレンジしたり、学習を行なっています。班の名前は、風に吹かれて飛んで行っても、落ちたところでもしっかりと花をさかせる「たんぽぽ」が由来となっています。

**地域学習** ひかり苑の近くにある地域資源や、生活する為に覚えていた方が便利なことを学習しています。例えば「食事のマナー」や「電話の掛け方」等です。最近では、8パーセントになった「消費税」や「地震になった時の対応」を学習しました。一度きりではなく、時間をおいて繰り返し何度もおこなって、しっかりと身に付けます。

**奉仕作業** 地域の一員として、ひかり苑周辺をはじめ、公共の場所を中心に奉仕作業を行っています。今までに岩狩公園までのごみ拾いやカーブミラー拭き、JR島田駅等の掃除を行っています。月1回の活動を目指しています。

**園芸・農作業** 光市花壇コンクールに参加したり、幼稚園や保育園児に来て頂いて、一緒に芋掘りを楽めます。

**その他** 季節に合ったイベントやレクリエーション、体力作り、療育音楽等を実施しており、ストレス軽減等、心身の健康も考慮した生活はもちろん、充実した生活が送れるように活動をしています。



## ふれあいマーケット終了のお知らせ

地域との交流を目的に平成11年より始まった「ふれあいマーケット」。去る4月4日を持ちまして幕を閉じました。

地元の皆様に支えられた11年5ヶ月。野菜販売を通じて沢山の出会いがあり、感謝の気持ちで一杯です。長年のご愛顧、誠にありがとうございました。

尚、ご好評頂いている「自家製肥料」は引き続き、苑にて1袋200円(3.5kg)にて販売を致しますので是非ご利用下さい。



## 「洋式化」しました。(トイレの話)

当苑では、感染防止や将来の重度化、高齢化に対応できる様にブースのレイアウト変更や和式から洋式便座への変更を行ないました。



## 行事予定

8月 2日(土)	夏祭り
9月 5日(金)	利用者旅行
26日(金)	利用者旅行
10月 3日(金)	利用者旅行
17日(金)	利用者旅行

## ホームページのご案内

8月にホームページをリニューアルオープン致します。URLは、「<http://www.hikarien.jp>」。「ひかり苑」とはどんな施設か気になっている人や、もっと詳しく知りたい人にもおすすめします。

## 表紙の写真

苑内には、ご寄附戴いた24本の桜があります。年々大きく育っており、いつも利用者を見守ってくれています。今年も立派に育った枝には、満開の桜の花が綺麗に咲きました。その見事に利用者は友人を誘っては、お花見を楽しんでいます。

## 編集後記

「関心が持てる読み易い広報誌」を意識して作成に取り組んだ45号。写真撮影とその選定、文章そしてレイアウト。違和感なく「普通に読める」難しさを広報誌担当になって初めて知りました。普段読んでいた雑誌、新聞はさすが「プロ」の仕事だと感じたところです。私も「さすがプロ」と感じて頂けるような利用者支援を心掛けたいと再確認しました。(S)





## 光ライオンズクラブ交流会



光ライオンズクラブの方々来苑され、クイズを行ない交流を深めました。また、赤鬼・青鬼となって頂き、全員で豆をまいて、邪気を追い払いました。

## ひかり苑成人式



来賓として光市 市川市長様、光社協 西川会長様、三井地区社協 松本会長様、上島田地区社協 山本会長様、三島公民館 福原館長様に、御臨席戴き、大変盛大な式となりました。ご成人、誠にありがとうございました。

## 目的別活動



カラオケ

食べて、飲んで、歌った 120 分。



徳山動物園見学

やっとゾウにあえました。



グルメ

本格的な中華料理を楽しみました。



ボウリング

目指せ！ストライク！！

## どんと焼き



今年もみんなで無病息災を願いました。

## クリスマス会



人形劇団「しゃぼん玉」様による人形劇を楽しみました。



「イオン光店」様からケーキセットのご提供を頂き、クリスマスケーキと一緒に作りました。



ボランティアグループ「ちぐさの会」様とクリスマスソングを歌って、盛り上がりました。

## もちつき・のど自慢大会

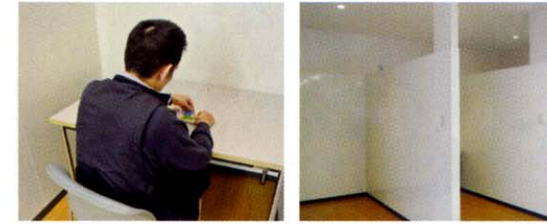


12 月に恒例となっている「浅江やろう会」主催の「もちつき・のど自慢大会」。この度もご厚意により開催されました。

良い年を迎えられる様に願いを込めながらお餅をついた後、おいしく戴きました。また「ミュージックキャラバン」の生演奏にて自慢の歌を披露したり、歌手の方と一緒に歌を歌って賑やかに年末の一時を過ごしました。

## 個別支援

個性や障害の特徴に応じた個別支援を行います。また、個別ブースを活用し、集団活動が苦手な方に応じて、一人ひとりが集中できる環境を整えています。



## リラクゼーション

心身の開放を目的として、スヌーズレンやフットケアをする時間作りを行います。



## ようこそ、ひかり苑へ



～やよい幼稚園交流会～  
肩たたきやゲームを行ない交流を深めました。

～聖光幼稚園収穫祭～  
かわいい歌声と笑顔をお届けしてくれました。



～聖光高校礼拝～  
心のコもった野菜をありがとうございました。



## 体験支援

買物や公共機関の利用を積極的に行い、地域資源を有効活用しながら地域の方々との交流を図ります。



## 心身ケア

心理リハビリや音楽療法等を通して、心身共に過ごすことが出来るよう支援します。また、軽運動などの体力作り、定期的な健康チェックで身体機能維持、体力低下予防に努めます。



4つの専門的支援  
生活力の向上をめざし、その人に応じた専門的支援をおこなっています。

## 職員勉強会

職員の質の向上を目指して、全員参加の勉強会を開催しています（年10回）。主に、制度改正、個別支援計画、人権擁護、医療感染対策、障害特性、虐待防止等、幅広く行っています。苑を挙げて、利用者の「安心」「安全」「生きがい」に繋がっていきます。



## 東京国体 銀メダル!! 「全国障害者スポーツ大会」

平成 25 年 10 月 10 日～15 日に亘って開催された東京国体。会場は 1964 年オリンピック東京大会でも使用された世田谷区「駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場」です。当苑からは石村秀美さんが「フライングディスク」の選手として参加しました。結果、ディスタンス（遠投）の部でグループ 2 位と大健闘。見事、銀メダルを獲得しました。これからも、応援を宜しくお願い致します。

