

## ひかり苑 給食部門のご紹介

現在、調理員 5 名と管理栄養士 1 名で運営中です。毎日食べても飽きのこない家庭的な食事を、安心、安全、楽しみを目標として提供中です。作り手の顔が見える食事こそ、利用者様の信頼につながると考えます。

**①安心のお届け** 利用者様の嗜好、身体状況に最適なお食事の提供  
⇒健康維持、増進 疾病の予防  
素材へのこだわり 天然ダシ(かつお節、煮干)の活用  
野菜、海藻類を積極的に取り入れた、微量栄養素と食物繊維が豊富な献立 昔ながらの食事のよさを活かす

**②安全のお届け** 電解水(強酸性水、強アルカリ性水)を厨房、食堂の衛生管理に活用  
食材仕入れの厳選 納品時の徹底した確認  
定期的な害虫駆除、厨房機器の清潔保持



**③楽しみのお届け** 行事食 季節献立 調理実習  
誕生日献立(毎月 誕生日該当利用者様のご希望にお応えします)

利用者様がきれいに食べて下さること、おいしかったよの一言がなによりの励みです。今度はどのようなお食事で皆様のおいしい、楽しいを実現しようか、日々の工夫を重ねつつ、スタッフ一同奮闘中です。

ジャガイモやキャベツの栽培にどうぞ



## ふれあいマーケット

毎月第1・第3金曜日 10:30 ~ 11:30

三島公民館前にて開催中 ※中止になる場合もございます。

◎自家製肥料在庫有ります。1袋(約3.5kg) 200円にて絶賛発売中!!

## 編集後記

暑かった夏も過ぎ、日ごとに涼しくなってきました。苑内でも先日より「キンモクセイ」が香りだし、すっかり秋を感じさせます。さて、ひかり苑では今年も利用者旅行に行っていました。4回に分かれての実施でしたが、4回の日も天候に恵まれ、利用者もアトラクションや料理を楽しめたようでした。「読書の秋」「行楽の秋」「スポーツの秋」そして「食欲の秋」…。色々な体験を利用者と一緒に行いたいと考えています。

(佐々木)

## 行事予定

12月1日(日) もちつき・のど自慢大会

24日(火) クリスマス会

2014年

1月9日(木) どんど焼き

24日(金) 成人式

2月6日(木) 光ライオンズクラブ交流会



# ひかり苑NOW

第 44 号

☎743-0051

光市岩狩三丁目 1-2

障害者支援施設ひかり苑

☎(0833) 77-2000

～地域と福祉のネットワーク～



行楽の秋、みんなで旅行に行きました。





## 利用者旅行



今年は「みろくの里（広島県福山市）」に行ってきました。「ヒマラヤコースター」、「メリーゴーランド」等のアトラクションや、昭和の街並みを再現した「いつかきた道」で散策を楽しんで、それぞれの時間を過ごしました。



## 目的別活動



買い物・外食

in 長野山  
(周南市)

巨大なミニーに出会えたので記念写真。

山頂ではひんやりとした風が吹いていて、心地よく過ごせました。あじさいがきれいに咲いています。



## 三井小交流会

1年に1回、地元の三井小学校との交流会を行なっています。今年も小学6年生がご来苑され、お互いの演奏を聴いたりフライングディスクをして交流を図りました。

ごでんどうさい  
御田頭祭

7月24日、おみこしが苑にやってきました。



みんなで、おみこしをくぐって豊作や健康を祈願しました。



## ひかり苑夏まつり 2013



ボランティアの方々のおかげで出店も充実し、会場が賑やかになりました。



「三井地区盆踊り保存会」の御協力でおこないました。



みなさん、ご来苑ありがとうございました。

去る8月3日（土）夕方より、皆様のご協力のもと「ひかり苑夏まつり2013」を行いました。  
途中、雨が降り心配しましたが、盆踊りや、  
○×クイズ・もちまき・最後は「ネクススフ（ダブルレック・端末）」が当たる「お楽しみ抽選会」で会場が沸き、大盛況の内に幕を閉じました。

## ひかり苑キーワード……『クラブ活動』



毎月1回ひかり苑ではクラブ活動をおこなっています。  
「昔遊び」「アウトドア」「洋裁」「フラワーティー」と、4つのグループに分かれており、利用者の方が希望された、或いはその方が楽しめそうなグループに所属しています。  
また、それぞれの活動にはボランティアの方々がお来苑、参加され一人でも利用者が楽しめる様に協力頂いています。  
因みに、「フラワーティー」とは、「花」と「茶」すなわち、「華道」と「茶道」を嗜む由緒あるクラブです。