## ひかり苑NOW

現在、調理員5名と管理栄養士1名で運営中です。毎日食べても飽きのこな い家庭的な食事を、安心、安全、楽しみを目標として提供中です。作り手の顔 が見える食事こそ、利用者様の信頼につながると考えます。

①安心のお届け 利用者様の嗜好、身体状況に最適なお食事の提供

⇒健康維持、増進 疾病の予防

素材へのこだわり、天然ダシ(かつお節、煮干)の活用

野菜、海藻類を積極的に取り入れた、微量栄養素と食物繊

維が豊富な献立 昔ながらの食事のよさを活かす

②安全のお届け 電解水(強酸性水、強アルカリ性水)を厨房、食堂の衛生管

理に活用

食材仕入れの厳選 納品時の徹底した確認

定期的な害虫駆除、厨房機器の清潔保持

③楽しみのお届け 行事食 季節献立 調理実習

誕生日献立(毎月 誕生日該当利用者様のご希望にお応えします)

利用者様がきれいに食べて下さること、おいしかったよの一言がなによりの 励みです。今度はどのようなお食事で皆様のおいしい、楽しいを実現しようか、 日々の工夫を重ねつつ、スタッフー同奮闘中です。

ジャガイモやキャベツの 栽培にどうぞ

毎月第1·第3金曜日 10:30~11:30

鳥公民館前にて開催中 ※中止になる場合もございます。

)自家製肥料在庫有ります。1袋(約3.5 kg)200円にて絶賛発売中!!

## ·········· 行事予定 ·············

12月1日(日) もちつき・のど自慢大会

24日(火) クリスマス会

2014年

1月9日(木) どんど焼き

24日(金) 成人式

2月6日(木) 光ライオンズクラブ交流会

~地域と福祉のネットワーク~













行楽の秋、みんなで旅行に行きまし



去る8月3日(土)夕方より、

皆様のご協力のも

今年は「みろくの里(広島県福山市)」 に行ってきました。「ヒマラヤコース ター」、「メリーゴーランド」等のアト ラクションや、昭和の街並みを再現し た「いつかきた道」で散策を楽しんで、 それぞれの時間を過ごしました。









## 三井小交流会

1年に1回、地元の三井小学校との交 流会を行なっています。今年も小学6年 生がご来苑され、お互いの演奏を聴いた

りフライングディスクを して交流を図りました。











# 目的別活動



買い物・外食





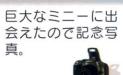




in 長野山



山頂ではひんやりと た風が吹いていて、 心地よく過ごせました。 あじさいがきれいに咲





# 御田頭祭



7月24日、おみこしが苑にやってきました。





みんなで、おみこしを くぐって豊作や健康を 祈願しました。





ボランティアの方々のおかげで 出店も充実し、会場が賑やかに



「三井地区盆踊り保存会」の御協 力でおこないました。



みなさん、ご来苑ありがとうございました。

「お楽しみ抽選会」で会場

ひかり苑キーワード……『クラブ活動』

ブ活動をおこなる毎月1回ひかり

また、 参加され いています を嗜む由緒あるク

花





